

Der Beirat für Senioren lädt ein:

Vortragsveranstaltung
am Montag, 28. Oktober 2024



14:30 Uhr:

„Vergesslich? Ich doch nicht! - Normale Altersvergesslichkeit und Demenzprävention“

Was kann man gegen Vergesslichkeit tun, wodurch unterscheidet sich normale von krankhafter Vergesslichkeit, welche Warnzeichen für dementielle Erkrankungen gibt es, wie vermeidet man Risikofaktoren und kann einer Demenz vorbeugen.
Referent: Peter Wagner, Dipl. Psychologe

15:30 Uhr:

„Demenz – Wenn Essen und Trinken schwierig wird“

In diesem Vortrag werden Fragen behandelt wie sich körperliche Veränderungen, Flüssigkeitsmangel und Mangelernährung auf ältere Menschen - insbesondere Demenzkranke – auswirken und welche Möglichkeiten es gibt, darauf bedarfs- und bedürfnisgerecht einzugehen.
Referentin: Anne Köster, Diplom-Oecotrophologin, Landratsamt München

Veranstaltungsort:

Großer Sitzungssaal, Rathaus Unterschleißheim, Rathausplatz 1

Eintritt frei!