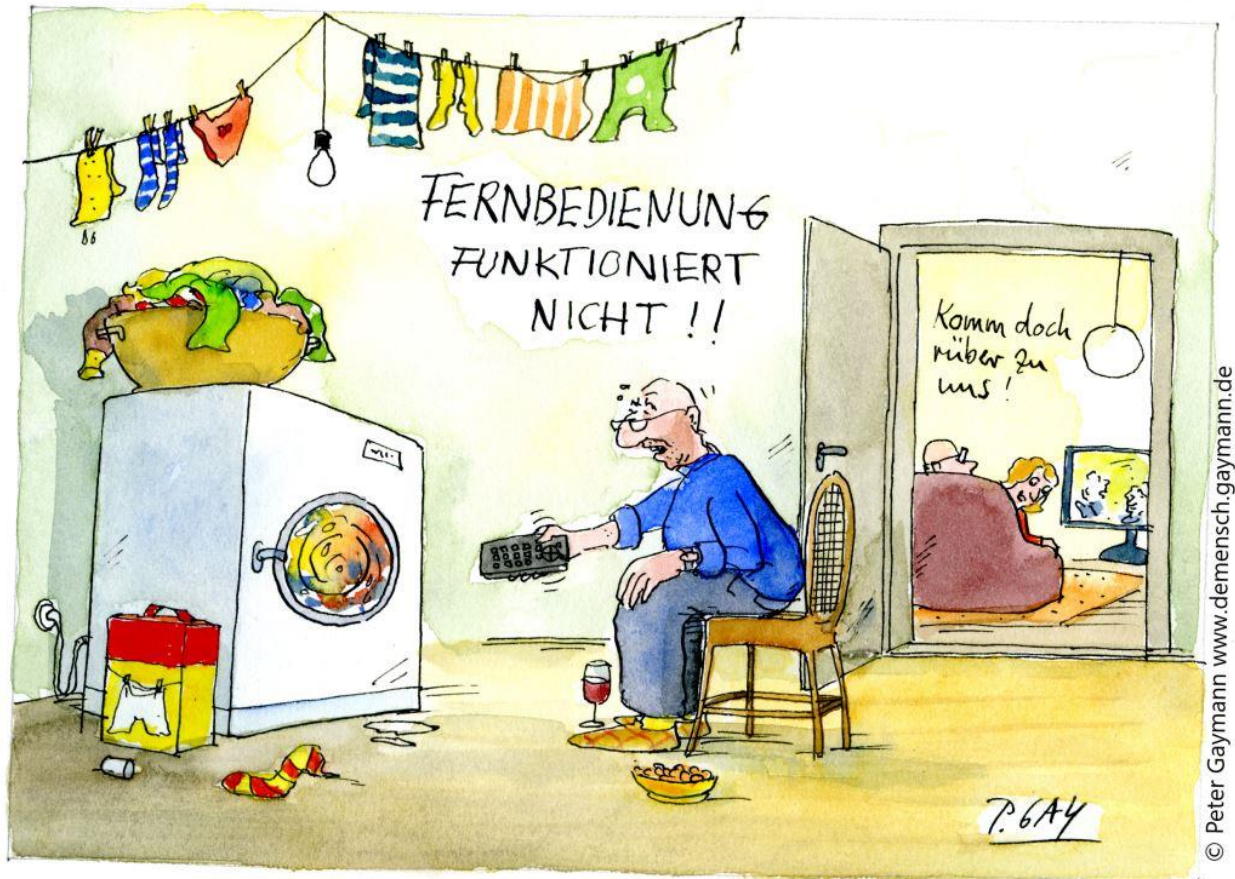


Vorankündigung:

Demenztage am Montag, den 28. Oktober 2024 im
Rathaus Unterschleißheim



Am Montag, den 28. Oktober 2024 findet im Rahmen eines **Demenztages** um 14:30 Uhr im Großen Sitzungssaal des Unterschleißheimer Bürgerhaus u.a. mit dem Thema eine **Vortragsveranstaltung**

" **Vergesslich ? Ich doch nicht !** "

Normale Altersvergesslichkeit und Demenzprävention

statt.

Vom ehemaligen Demenzbeauftragten der Stadt Unterschleißheim, Herrn Peter Wagner (DiplPsych), Leiter der örtlichen Demenzberatungsstelle "Seniorenberatung Online" ([Tel.: 321 58 775](tel:32158775), [Email: pwagner@seniorenberatung-online.de](mailto:pwagner@seniorenberatung-online.de), [Internet: www.seniorenberatung-online.de](http://www.seniorenberatung-online.de)), erfahren Sie bei diesem powerpointgestützten Vortrag mit anschließender Fragemöglichkeit, was man

- gegen Altersvergesslichkeit tun kann,

- wodurch sich normale von krankhafter Altersvergesslichkeit unterscheidet,
- welche Warnzeichen für dementielle Erkrankungen es gibt und - ganz aktuell -
- wie man - u.a. - durch konkrete Vermeidung bzw. Verminderung diverser Risikofaktoren einer Demenz vorbeugen kann.

In einem weiteren **Vortrag** um 15:30 Uhr geht es um das Thema

„Demenz – Wenn Essen und Trinken schwierig wird“

In diesem Vortrag werden von Frau Anne Kössler, Diplom-Oecotrophologin, Landratsamt München, Fragen behandelt, wie sich körperliche Veränderungen, Flüssigkeitsmangel und Mangelernährung auf ältere Menschen – insbesondere Demenzkranke – auswirken, und welche Möglichkeiten es gibt, darauf bedarfs- und bedürfnisgerecht einzugehen.

In der **Stadtbücherei Unterschleißheim** wird vom Samstag, den 26. Oktober bis einschl. Donnerstag, den 31. Oktober 2024 ein **Büchertisch zum Thema „Demenz und Vergesslichkeit“** bereitstehen.

Schließlich zeigt das **Capitolkino Lohhof** in der Alleestr.24 am **Mittwoch, den 30.10.2024** um 17:15 Uhr noch den Film

„Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand“

FILM AB!

Petra Kelly

STÄDTISCHES KINOPROGRAMM
FORUM UNTER SCHLEISS HEIM

DI. 1.10.	19:30 Uhr	KULTFILM: GOOD BYE LENINI
MI. 2.10.	17:10 Uhr	KINOKLUB: ALLES FIFTY FIFTY
DO. 10.10.	19:30 Uhr	DOKFILM: SUPER/MAN - THE CHRISTOPHER REEVE STORY OMU
MO. 14.10.	16:15 Uhr	DIE UNBEUGSAMEN 2 - GUTEN MORGEN IHR SCHÖNEN
MO. 14.10.	18:15 Uhr	DOKFILM: PETRA KELLY - ACT NOW! AB 12
DO. 24.10.	20:30 Uhr	ARTHAUS ORIGINAL: UN P'TIT TRUC EN PLUS (WAS IST SCHÖN NORMAL?) FRZ. OMU
MI. 30.10.	17:15 Uhr	DEMENTZTAG: DER HUNDERTJÄHRIGE, DER AUS DEM FENSTER STIEG UND VERSCHWAND AB 12

OMU = Originalversion mit deutschen Untertiteln, DF = Deutsche Fassung

CAPITOL KINO LOHHOF
Alleestr. 24, 85716 Unterschleißheim.
Telefon 089/1891 1921
Kartenvorverkauf unter capitol-lohhof.de

STADT UNTERSCHLEISSHEIM